

ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DELLA CLASSE : 5° Ae

ANNO SCOLASTICO: 2020/2021

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Prof.ssa: DONDA Grazia

Tempi previsti dai programmi ministeriali: ore settimanali 2 totale annuo 66

Ore effettivamente svolte 56

1. ATTIVITA' DIDATTICA – TIPOLOGIA:

- Lezione frontale
- lezioni in DDI (didattica digitale integrata) o DAD (didattica a distanza) per i periodi di sospensione dell'attività in presenza
- Discussione collettiva
- Ricerca guidata
- Lavori di gruppo
- Insegnamento per problemi
- Discussione di un problema, cercando di trovare insieme la soluzione
- Risoluzione di esercizi di diverso livello di difficoltà

2., STRUMENTI, METODI E STRATEGIE DIDATTICHE PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI :

- Schemi ed appunti personali
- Riviste specifiche
- Strumentazione presente in palestra
- Personal computer/tablet
- Software didattico
- Software multimediali
- Audiovisivi in genere

3. STRUMENTI UTILIZZATI PER LA VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO:

- Indagine in itinere con verifiche informali
- Colloqui
- Interrogazioni orali
- Discussioni collettive
- Questionari on line
- Prove pratiche
- Prove semi strutturate
- Prove strutturate
- prove orali per gli esonerati dall'attività pratica

4. EVENTUALI FATTORI CHE HANNO OSTACOLATO IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO-APPRENDIMENTO:

Sospensione delle attività in presenza in diversi periodi a causa della emergenza legata al “Covid 19”

5. OBIETTIVI RAGGIUNTI DALLA CLASSE:

- A. **Interesse e impegno nella partecipazione al dialogo educativo, organizzazione e metodo di studio:** La maggior parte degli studenti ha raggiunto un buon obiettivo in merito, alcuni in modo ottimo.
- B. **Attitudine alla disciplina:** Ottima per alcuni studenti, buona per la restante parte.
- C. **Interesse per la disciplina:** Ottimo
- D. **Impegno nello studio:** Discreto per la maggior parte degli alunni per quanto riguarda gli argomenti teorici trattati durante la didattica a distanza; Ottimo nelle lezioni pratiche in presenza.

6. PERCORSO FORMATIVO: Moduli o argomenti svolti nella disciplina con i relativi contenuti

Lo svolgimento degli argomenti trattati è stato modificato in termini di ore durante l'anno scolastico rispetto alla programmazione iniziale a causa delle ripetute sospensioni dell'attività pratica in presenza a causa dell'emergenza "Covid-19" ed alla conseguente attivazione della didattica a distanza.

<i>Titolo del modulo</i>	<i>ore</i>	<i>Contenuti e argomenti del modulo</i>
1) <i>Lo sport, le regole, il fair play</i>	19	-le regole, i fondamentali e la terminologia dei principali sport individuali e di squadra (atletica; pallavolo)
2) <i>La percezione di sé e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</i>	13	-capacità di controllo motorio -le posture corrette nell'attività motoria -gli schemi motori -principali metodologie di allenamento -consolidamento delle capacità motorie (coordinative e condizionali) -la valutazione delle proprie prestazioni motorie
3) <i>Salute e benessere, sicurezza e prevenzione</i>	19	-le prevenzione degli infortuni nell'attività sportiva -concetto di salute dinamica -comportamenti adeguati nel primo soccorso -i principi fondamentali della corretta alimentazione -la postura
4) <i>Educazione civica</i>	5	-Il valore delle regole: dalle regole sportive alle regole della vita sociale -Diritto alla salute e al benessere della persona: il concetto di benessere nella società attuale; comportamenti adeguati per perseguire e preservare il benessere della persona e la salute -"Il fair play"

7. LIVELLI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO MEDIAMENTE RAGGIUNTI NELLA DISCIPLINA:

Descrizione degli obiettivi in termini di conoscenze, competenze, capacità disciplinari

Conoscenze, intese quali possesso di contenuti dichiarativi e procedurali; **competenze**, intese come capacità/abilità operative-applicative contestualizzate; **capacità** intese come capacità critiche e rielaborative

CONOSCENZE

Gli studenti conoscono:

- le principali attività sportive individuali e i principali giochi di squadra
- principi e norme di comportamento per la prevenzione e la sicurezza
- principi fondamentali igienici e alimentari per il perseguimento della propria salute e benessere
- i benefici dell'attività motoria

COMPETENZE

Gli studenti sono in grado di:

- utilizzare e trasferire azioni motorie in contesti diversi
- relazionarsi adeguatamente in modo autonomo in contesti diversi
- riconoscere aspetti in evoluzione della propria corporeità, interagendo con l'ambiente in modo costruttivo

ABILITA'

Gli studenti sono in grado di:

- Applicare le conoscenze nell'esecuzione motoria
- Applicare e rispettare le regole collaborando anche in attività di arbitraggio
- Individuare metodologie e percorsi in riferimento alle capacità condizionali/coordinative

Si indicano inoltre il numero di alunni che ha raggiunto un determinato livello rispetto all'indicatore a fianco indicato.

CONOSCENZE	G.I.	I	S	D	B	O
le principali attività sportive individuali e i principali giochi di squadra					3	3
principi e norme di comportamento per la prevenzione e la sicurezza					3	3
principi fondamentali igienici e alimentari per il perseguimento della propria salute e benessere					3	3
i benefici dell'attività motoria					3	3

COMPETENZE		I	S	D	B	O
utilizzare e trasferire azioni motorie in contesti diversi					3	3
relazionarsi adeguatamente in modo autonomo in contesti diversi					3	3
riconoscere aspetti in evoluzione della propria corporeità, interagendo con l'ambiente in modo costruttivo					3	3

ABILITA'		I	S	D	B	O
Applicare le conoscenze nell'esecuzione motoria					3	3
Applicare e rispettare le regole collaborando anche in attività di					3	3
Individuare metodologie e percorsi in riferimento alle capacità condizionali/coordinative					3	3

Legenda

G.I.= gravemente insufficiente	I= insufficiente	S= sufficiente
D= discreto	B= buono	O= ottimo

Libro di Testo utilizzato : nessun testo in dotazione

Gorizia, lì 14/05/2021

Il docente prof.ssa Grazia Donda

Firma per accettazione di due rappresentanti degli studenti

.....

.....